

Про нас

Indigo це загальний консультативний центр для жінок та спеціалізований консультативний центр проти сексуального насильства при асоціації SkF e.V. Bergisch Land в Ремшайді.

Ми консультуємо всіх жінок* та дівчат* з віку 16 років та їхніх родичів з питань сексуального та домашнього насильства та з інших питань, важливих для жінок. Під час індивідуальних консультацій ми разом шукаємо шляхи виходу з кризи та пропонуємо різні варіанти подальших дій, навіть якщо пережите насильство трапилось давно.

Ми дотримуємося феміністичних поглядів і виступаємо на боці жінок та дівчат.

Наші консультації

- безкоштовні
- за бажанням анонімні
- становлять професійну таємницю
- не залежать від походження, релігії та стилю життя
- можливі з перекладачем, якщо не вистачає знань німецької мови

* Під жінками та дівчатами ми маємо на увазі всіх людей, які ідентифікують себе як жінки та дівчата.

Інформація та контакти

Indigo – консультативний центр для жінок в Ремшайді

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Theodorstr. 8
42853 Remscheid
тел.: 02191 69660-0
ел.пошта: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

До входу в консультативний центр ведуть три сходи. Безбар'єрного туалету немає. За необхідності можуть бути організовані безбар'єрні приміщення.

Телефонна доступність

як правило, з понеділка по четвер: 09:00 - 16:00 і в п'ятницю: 09:00 - 14:00
Якщо ми не беремо слухавку, ви можете просто залишити повідомлення на автовідповідачі. Ми вам передзвонимо.

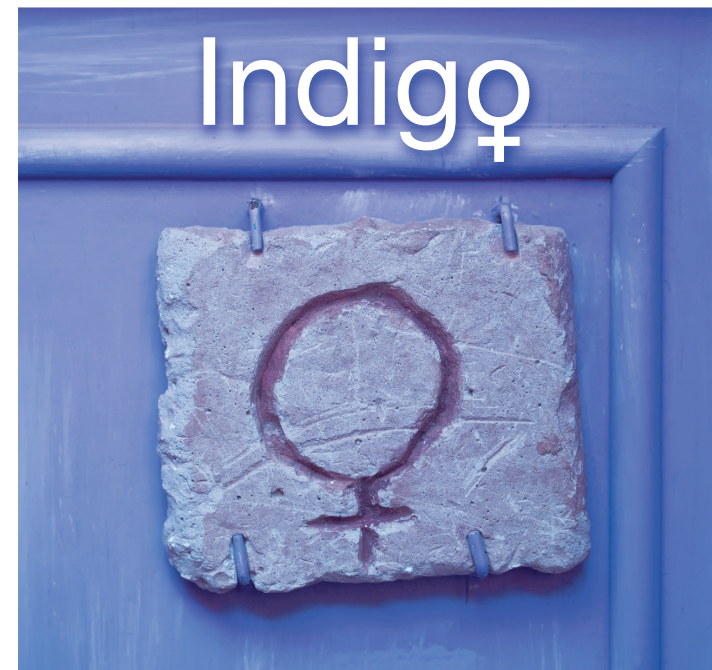
Доступ до наших **онлайн-консультацій** можна отримати тут:



Крім того, за запитом є можливість **отримати відеоконсультацію**.

ким фінансується:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



11-2022 - UKR

консультативний центр для жінок в Ремшайді



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Консультавання жертв сексуального та домашнього насильства

Сексуальне насильство може мати різні форми. Воно може варіюватися від сексуальних домагань, як-от непристойні зауваження або небажані дотики, до сексуального насильства або зґвалтування. У всіх цих випадках грубо порушується право на сексуальне самовизначення.

Домашнє насильство відбувається переважно в подружніх стосунках, які існують нині, перебувають в процесі розірвання або вже були розірвані. Воно може включати всі форми фізичного, психологічного та сексуального насильства, такі як образи, погрози, надмірний контроль, а також удари руками або ногами.

Чи страждаєте ви або хтось із ваших близьких від домашнього та (або) сексуального насильства? Ви не знаєте, як із цим упоратися або кому довіритися?

Ми підтримаємо вас і допоможемо порадою:

- в разі сексуального та домашнього насильства
- в разі втручання відповідно до Закону про запобігання насильству
- з питання подання заяви про порушення кримінальної справи
- щодо питання стабілізації психоемоційного стану в разі стресу та психологічної травми
- ...

Консультації для жінок

Ви перебуваєте в складній життєвій ситуації? Ви не знаєте, що робити, і вам здається, що ви в безвихідному становищі? Ваша незадоволеність життям зростає? Іноді професійна підтримка та супровід можуть бути корисними, щоб знайти для себе нові рішення. Ми пропонуємо психосоціальні консультації:

- під час криз, перехідних періодів та життєвих потрясінь
- в разі виникнення труднощів на роботі, у відносинах або в сім'ї
- щодо питань власної ідентичності
- щодо сексуальної орієнтації та при камінг-ауті
- ...

Навіть якщо ви не впевнені, що зі своїм питанням вам потрібно звертатися до нас, ви можете зв'язатися з нами.

Групові програми

Щодо різних тем в міру необхідності, будь ласка, не соромтеся запитати у нас.

Профілактична робота та робота з громадськістю

Ми пропонуємо інформаційні заходи та лекції про сексуальне і домашнє насильство та інші специфічні жіночі теми для фахівців та лідерів думок, постраждалих та їхніх родичів, студентів тощо.

Наша зона захисту від насильства в Ремшайді

Притулок в разі гострої загрози та насильства:

Жіночий притулок в Ремшайді
тел.: 02191 997016
ел.пошта: frauenhaus@skf-bergischland.de

Детальну інформацію про наші проекти можна знайти на нашій домашній сторінці www.skf-bergischland.de



Допомога та пожертви

Ми будемо раді, якщо ви вирішите допомогти нам в нашій роботі. Переконайте жінок звертатися по допомогу в разі потреби та не соромтеся ділитися інформацією про нас.

Ми будемо раді, якщо ви підтримаєте нашу роботу, зробивши пожертву.

Банківські реквізити:

Stadtsparkasse Remscheid
IBAN: DE13 3405 0000 0012 1063 57
BIC: WELADEDRXXX

Квитанції про пожертвування видаються.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Включає в себе:

- Інформацію про порушення кримінальної справи та перебіг судового розгляду, а також про можливості юридичного представництва
- Супровід в поліцію для подачі заяви про злочин і під час подальших допитів
- Підготовка до судового розгляду, наприклад, огляд залу суду і відвідування судового засідання
- Спільне проведення часу очікування в суді
- Підтримка в пошуку додаткової допомоги та консультаційних послуг

Психосоціальний супровід під час процесу не включає в себе психоемоційне переосмислення злочину або юридичне консультування.

Контактна особа з питань психосоціального супроводу під час процесу в консультаційному центрі для жінок Indigo:

Штефані Маурер

тел.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Включає в себе:

- Інформацію про порушення кримінальної справи та перебіг судового розгляду, а також про можливості юридичного представництва
- Супровід в поліцію для подачі заяви про злочин і під час подальших допитів
- Підготовка до судового розгляду, наприклад, огляд залу суду і відвідування судового засідання
- Спільне проведення часу очікування в суді
- Підтримка в пошуку додаткової допомоги та консультаційних послуг

Психосоціальний супровід під час процесу не включає в себе психоемоційне переосмислення злочину або юридичне консультування.

Контактна особа з питань психосоціального супроводу під час процесу в консультаційному центрі для жінок Indigo:

Штефані Маурер

тел.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Включає в себе:

- Інформацію про порушення кримінальної справи та перебіг судового розгляду, а також про можливості юридичного представництва
- Супровід в поліцію для подачі заяви про злочин і під час подальших допитів
- Підготовка до судового розгляду, наприклад, огляд залу суду і відвідування судового засідання
- Спільне проведення часу очікування в суді
- Підтримка в пошуку додаткової допомоги та консультаційних послуг

Психосоціальний супровід під час процесу не включає в себе психоемоційне переосмислення злочину або юридичне консультування.

Контактна особа з питань психосоціального супроводу під час процесу в консультаційному центрі для жінок Indigo:

Штефані Маурер

тел.: 02191 6966010

stefanie.maurer@skf-bergischland.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Ви стали жертвою злочину і вирішили подати заяву в поліцію? Ви не знаєте точно, що на вас чекає, і не впевнені в собі?

Ви можете отримати психосоціального супровід на час всього кримінального процесу, що допоможе вам краще орієнтуватися і підтримає вас у відновленні психоемоційної стабільності.

В деяких випадках у вас є законне право на призначення психосоціального супроводу під час процесу, витрати на який оплачує суд (§ 406g та § 397a Кримінально-процесуального кодексу Німеччини). Наприклад, це може бути в тому разі, якщо ви стали жертвою тяжкого сексуального або насильницького злочину.

Ми будемо раді допомогти вам з'ясувати, чи маєте ви право на безкоштовний психосоціального супровід під час процесу, а також допомогти подати заяву.

Заява може бути подана на будь-якій стадії судочинства.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Ви стали жертвою злочину і вирішили подати заяву в поліцію? Ви не знаєте точно, що на вас чекає, і не впевнені в собі?

Ви можете отримати психосоціального супровід на час всього кримінального процесу, що допоможе вам краще орієнтуватися і підтримає вас у відновленні психоемоційної стабільності.

В деяких випадках у вас є законне право на призначення психосоціального супроводу під час процесу, витрати на який оплачує суд (§ 406g та § 397a Кримінально-процесуального кодексу Німеччини). Наприклад, це може бути в тому разі, якщо ви стали жертвою тяжкого сексуального або насильницького злочину.

Ми будемо раді допомогти вам з'ясувати, чи маєте ви право на безкоштовний психосоціального супровід під час процесу, а також допомогти подати заяву.

Заява може бути подана на будь-якій стадії судочинства.

Psychosoziale Prozessbegleitung in der Frauenberatungsstelle Indigo

Ви стали жертвою злочину і вирішили подати заяву в поліцію? Ви не знаєте точно, що на вас чекає, і не впевнені в собі?

Ви можете отримати психосоціального супровід на час всього кримінального процесу, що допоможе вам краще орієнтуватися і підтримає вас у відновленні психоемоційної стабільності.

В деяких випадках у вас є законне право на призначення психосоціального супроводу під час процесу, витрати на який оплачує суд (§ 406g та § 397a Кримінально-процесуального кодексу Німеччини). Наприклад, це може бути в тому разі, якщо ви стали жертвою тяжкого сексуального або насильницького злочину.

Ми будемо раді допомогти вам з'ясувати, чи маєте ви право на безкоштовний психосоціального супровід під час процесу, а також допомогти подати заяву.

Заява може бути подана на будь-якій стадії судочинства.

